

«Чем полезны занятия вокалом для детей?»

Многие родители еще до рождения малыша думают о том, какое дополнительное образование можно ему дать. Ведь вариантов достаточно много, и угадать, что именно захочет ребенок, крайне сложно. При выборе дополнительных занятий родители руководствуются пользой для ребенка как в настоящем – с точки зрения укрепления его здоровья и развития способностей, и в будущем – пригодятся ли полученные навыки и знания в его работе, сможет ли он применить их в жизни.

Вокал может стать подходящим вариантом, ведь все дети любят петь, при этом пение очень полезно. Пение влияет как на здоровье, так и на эмоции детей, и это доказанный наукой факт.

Говоря о пользе пения непосредственно для детей, необходимо отметить:

- ✓ Пение тренирует память и дикцию, стимулирует речевую активность;
Еще одним полезным свойством пения для детей является его способность активизировать работу мозга. Во время занятий повышается концентрация внимания, улучшается работа мозга, что помогает ребенку легче воспринимать информацию и тренировать память. Помимо этого, хоровое пение является отличной тренировкой дикции малыша. Во многих странах занятия пением считаются терапией, с помощью которой лечат заикание у детей.
- ✓ Пение повышает иммунитет;
Научно доказано, что у любителей петь реже болит горло. К тому же, хоровые вокалисты практически не подвержены простудным заболеваниям. Улучшение кровообращения способствует укреплению стенок сосудов, благотворно влияет на голосовые связки и лимфоузлы, что, в свою очередь, повышает местный иммунитет.
- ✓ Пение насыщает организм кислородом, нормализует дыхание;
Во время пения в организм поступает огромное количество кислорода. Это позволяет улучшить кровообращение всего организма, нормализовать сердцебиение и артериальное давление. Поэтому специалисты рекомендуют заниматься хоровым пением тем детям, которые испытывают слабость, головные боли и имеют бледную кожу.
- ✓ Пение улучшает настроение;
Ученые доказали, что во время пения в головном мозге вырабатываются гормоны счастья эндорфины. Благодаря им улучшается настроение, появляется радость, повышается жизненный тонус, исчезают следы усталости и стресса.